



Concentratie- en geheugenstoornissen effectief aanpakken

Concentratiestoornissen en geheugenklachten vormen regelmatig een belemmering om werk te hervatten. Moet je dit accepteren? Nee, cognitieve functies zijn te trainen met de Werkgeheugentraining. Deze is wetenschappelijk onderbouwd en zeer effectief, zodat werkhervatting weer binnen handbereik ligt.

Neuropsychologisch onderzoek

Gedegen neuropsychologisch onderzoek onder supervisie van onze GZ-psycholoog met een concreet advies over de behandelmogelijkheden. Binnen zes weken duidelijkheid over de werkgerelateerde cognitieve belastbaarheid.

Cursussen

We delen onze specifieke kennis graag via incompany-trainingen en cursussen met open inschrijving. Voor arbeidsdeskundigen, bedrijfs- en verzekeringsartsen, medisch adviseurs, re-integratiebegeleiders en leidinggevenden.

Neem contact met ons op

Condite werkt landelijk. We komen graag toelichten wat er met de inzet van ons gespecialiseerde team is te bereiken.



Waarom houdt het verzuim zo lang aan en hoe is het te doorbreken?

► Expertise en advies

Werkhervatting door individuele coaching, activering en inzicht

► Begeleiding naar werkhervatting

Waarom pakt de een na uitval het werk weer vlot op,

terwijl een ander langdurig verzuimt? Soms stagneert het herstel, zonder dat medisch aantoonbare problemen dit (geheel) verklaren. Hoe komt dat?

Langdurig verzuim wordt dikwijls door iets anders onderhouden, dan de aandoening waarmee mensen zich ziek melden. Vaak staan emotionele en gedragsmatige factoren herstel in de weg. Ook traumatische ervaringen en angst vormen regelmatig belemmerende factoren.

Het gevolg is dat de cliënt onnodig lang verzuimt. De drempel tot werkherhvatting wordt steeds hoger en afhankelijkheid van de uitkering en behandelaars dreigt. Het werk en privé worden afgestemd op deze nieuwe situatie. Dit doorbreken vergt een deskundige aanpak, met individu- en werkgerichte maatregelen.

De juiste begeleiding zorgt voor een snelle werkherhvatting

Bij langer verzuim en complexe klachten heeft de cliënt hulp nodig om zijn leven weer op te pakken. Om hem inzicht te geven in zijn ziektebeeld, om hem te activeren en te laten ervaren dat een gedoseerde opbouw in werken bijdraagt aan herstel. We pakken de problemen aan, daar waar de nadelige effecten het meest merkbaar zijn. We bezoeken de cliënt daarom thuis of op het werk.



Voor inspirerende artikelen rondom ziekteverzuim:
www.condite.nl/kennisbank

Wie profiteert van onze begeleiding naar werkherhvatting?

Cliënten met langdurige lichamelijke, psychische en/of cognitieve klachten, bijvoorbeeld:

- Status na een hartinfarct/hartoperatie
- Na de behandeling van kanker
- Niet aangeboren Hersenletsel (NAH)
- Whiplashsyndroom
- Chronische vermoeidheid
- Spanningsklachten en overspannenheid
- Tinnitus en/of hyperacusis
- Somberheid, angstklachten en paniekstoornissen
- SOLK
- Chronische lage rugklachten met een sterk gedragsmatige component
- Chronische nekklachten met een sterk psychische component

Mevrouw C.P.: "Mijn dank is groot, omdat ik dankzij deze begeleiding meer inzicht heb gekregen in mijn medische problematiek, mijn werkhouding, mijn eigen verwachtingen en de wisselwerking tussen deze en mijn gezondheid, herstel en belastbaarheid. Ik ga hier nog beter uitkomen!"

Ons stappenplan



1. Expertise en advies

Na een uitgebreide multidisciplinaire analyse geven wij een advies op maat over een adequaat herstelgedrag en werkherhvatting. We stemmen dit af met betrokken behandelaars. De rapportage Expertise en advies is een essentieel onderdeel van de begeleiding naar werkherhvatting. Hierin staat haarfijn uitgelegd waarom het herstel tot nu toe stagneert en wat er nodig is om het werk te hervatten. Helderheid voor de cliënt én de opdrachtgever.

2. Begeleiding naar werkherhvatting

Het stellen van een ambitieuze, maar haalbare doelstelling is hierbij essentieel. We starten pas als hierover overeenstemming is bereikt met de betrokken partijen. Vier maanden lang krijgt de cliënt intensieve coaching met adviezen, tips en opdrachten. Maar hij moet het vooral zelf doen en zelf ervaren. Een tijdcontingent werkherhvattingsplan is de leidraad. We zetten EMDR in, wanneer angst of een traumatische ervaring werkherhvatting belemmert.

Tegen het einde van het traject gaan we uitgebreid in op het voorkomen van terugval. Weer aan de slag gaan is één ding, maar aan het werk blijven is zeker zo belangrijk.

condite
advies bij ziekteverzuim

Condite wordt al 15 jaar ingeschakeld door arbeids-ongeschiktheidsverzekeraars, UWV, letselschadeverzekeraars, arbodiensten en werkgevers voor begeleiding van cliënten naar werkherhvatting. Condite participeert in wetenschappelijk onderzoek, publiceert regelmatig en verzorgt presentaties en cursussen rondom het thema ziekteverzuim.