

Voorbeelden uit de praktijk



Julliette G: "Ik was klaar met al mijn behandelingen tegen de borstkanker. Het was allemaal goed gegaan, gelukkig. Ik wilde graag weer werken, maar mijn concentratie was slecht en het onthouden van namen en cijfers ging ook niet goed. Na het volgen van de

Werkgeheugentraining merkte ik direct op mijn werk dat ik de cijfers en namen veel beter kon onthouden en dat het rustiger in mijn hoofd was. Werd niet meer zo snel moe. Ontzettend fijn dus."



R.V.: "Na een aantal zware hersenoperaties merkte ik op mijn werk dat ik moeite begon te krijgen met concentratie en secuur werken."



O.V.: "Als gevolg van een fietsongeluk kampte ik al ruim drie jaar met vermoeidheid, concentratie- en geheugenproblemen, hoofdpijn en andere klachten."



De mensen achter deze verhalen zijn geholpen met de Werkgeheugentraining van Condite. Door de online training met gerichte coaching functioneren zij beter, zowel thuis als op het werk. Daarnaast zitten ze weer lekkerder in hun vel.

Lees alle verhalen op: www.condite.nl/client.

Condite doet meer

Expertise en advies met begeleiding

We geven een goed onderbouwde multidisciplinaire analyse bij langdurig verzuim door pijnklachten, vermoeidheid, psychische klachten en daaraan gerelateerde functioneringsproblemen. Op basis hiervan begeleiden we de cliënt in vier maanden naar optimaal functioneren. Dit bereiken we met adviezen op maat en een activerende aanpak.

Cognitieve re-integratie

Dit traject is een combinatie van de Expertise en advies met begeleiding en de Werkgeheugentraining. De cliënt met cognitieve klachten krijgt vijf maanden lang intensieve coaching met als doel optimaal functioneren thuis en op het werk.

Neuropsychologisch onderzoek

We brengen het cognitief functioneren in kaart met veel aandacht voor de werkgerelateerde cognitieve belastbaarheid.

Cursussen

Wij verzorgen praktijkgerichte cursussen en trainingen voor arbeidsdeskundigen, bedrijfs- en verzekeringsartsen, medisch adviseurs en fysiotherapeuten.

condite
advies bij ziekteverzuim

Bezoekadres

Brouwerijstraat 1
7523 XC Enschede

Postadres

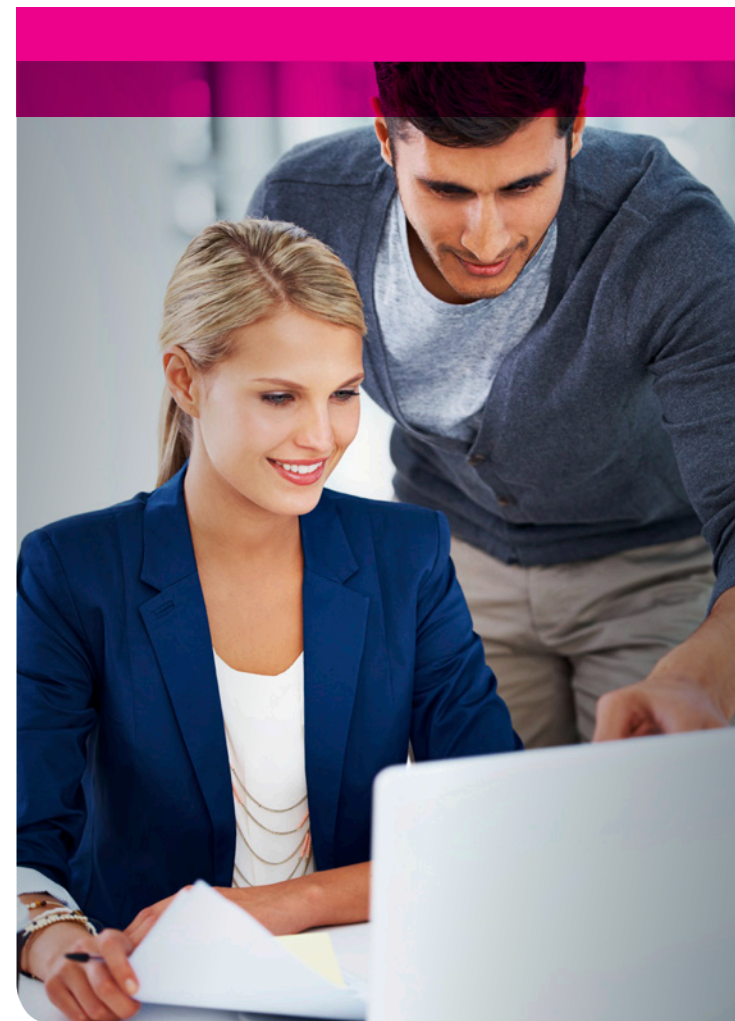
Postbus 6194
7503 GD Enschede

Tel (053) 428 11 44

E info@condite.nl

www.condite.nl

condite
advies bij ziekteverzuim



Werkgeheugentraining

Verbeter uw concentratie en geheugen met de Werkgeheugentraining

Herkent u dit?

- Moeite met concentreren
- Snel afgeleid zijn
- Informatie slecht opnemen
- Lastige taken uitstellen
- Problemen met gestructureerd werken
- Vermoeidheid bij mentale taken

Zo ja, dan is er waarschijnlijk sprake van een werkgeheugenprobleem.

Wat is het werkgeheugen?

Het werkgeheugen heb je nodig om informatie op te nemen, te bewerken en binnen korte tijd te gebruiken.

Door training het concentratievermogen verbeteren

Een ziekte of aandoening kan een flinke aanslag plegen op het concentratievermogen. Gelukkig zijn deze veranderingen meestal omkeerbaar. De concentratie is te verbeteren door het werkgeheugen uit te dagen en te trainen. De Cogmed Werkgeheugen Training maakt dit mogelijk. Het is een stevige online training van minimaal vijf weken. De moeilijkheidsgraad van de oefeningen past zich aan uw prestaties aan en daagt u continu uit om nog beter te presteren. Bij meer dan 80% van de deelnemers is er sprake van een duurzaam resultaat.

Waarom de Werkgeheugentraining bij Condite?

Condite is met een team van ervaren begeleiders de grootste aanbieder van de Cogmed Werkgeheugen Training voor volwassenen. Voor, tijdens en na de online training krijgt u coaching en advies op maat van één van onze psychologen. Het doel is dat u zich weer goed kunt concentreren en daardoor optimaal kunt functioneren. Zowel in uw werk als in uw vrije tijd.



Wetenschappelijk bewezen effectief

Het positieve effect van de Cogmed Werkgeheugen Training is wetenschappelijk aangetoond bij herstel na een chemokuur, niet aangeboren hersenletsel, na een beroerte (CVA) en bij AD(H)D. Verder is het klinisch bewezen dat door deze training het werkgeheugen verbetert bij whiplash, overspanning, depressiviteit, hartproblemen en pijnsyndromen.

Gratis intake

Als uit de intake blijkt dat er geen indicatie is voor een Werkgeheugentraining, rekenen wij hiervoor geen kosten.

Ons werkgebied

Wij werken landelijk en bezoeken u thuis.

Wie betaalt?

Een goede terugkeer naar werk is niet alleen belangrijk voor uzelf, maar ook voor de werkgever of uitkering verlenende instantie. In de meeste gevallen zijn inkomens-, letselschadeverzekeraars, werkgevers en UWV onze opdrachtgever en daarmee ook de betaler van onze trajecten.

Aanmelden

Uw werkgever of uitkering verlenende instantie kan u aanmelden voor dit traject via www.condite.nl/aanmelden.

Meer informatie voor opdrachtgevers is te vinden op www.condite.nl.

Eerst meer informatie?

Kijk op www.condite.nl/client of bel ons: (053) 428 11 44. Wilt u weten hoe de Cogmed Werkgeheugen Training werkt en eruit ziet? Vraag om inloggegevens voor de gratis demoversie via info@condite.nl.