

Docent	Drs. Jan D. Verhoeven, psycholoog, fysio-, manueeltherapeut en docent bij- en nascholing sociaal geneeskundigen
Data	Arbeidskundig advies bij een traumatisch NAH en bij WAD: 13 april 2017 Arbeidskundige begeleiding bij verzuim door psychische klachten: 15 en 29 maart 2017
Locatie	Van der Valk Hotel Amersfoort A1
Tijd	Van 9.30 tot 16.30 uur
Kosten	€ 395,- - Arbeidskundig advies bij een traumatisch NAH en bij WAD € 695,- - Arbeidskundige begeleiding bij verzuim door psychische klachten Inclusief cursusmateriaal, koffie, thee en lunch, exclusief btw. De cursus kan desgewenst incompany worden verzorgd.
Aantal deelnemers	Maximaal 15
Zelfstudie-uren	2 uren - Arbeidskundig advies bij een traumatisch NAH en bij WAD 3 uren - Arbeidskundige begeleiding bij verzuim door psychische klachten Ter voorbereiding ontvangt u literatuur en een opdracht.
Certificaat	U ontvangt een certificaat als bewijs van deelname.
Aanmelding	Via www.condite.nl
Informatie	Zie www.condite.nl of neem contact op met drs. J.D. Verhoeven.

Arbeidskundig advies bij een traumatisch NAH en bij WAD

geaccrediteerd met 4 punten door NVvA

Arbeidskundige begeleiding bij verzuim door psychische klachten

geaccrediteerd met 7 punten door NVvA

Arbeidskundig advies bij een traumatisch NAH en bij WAD
13 april 2017 - Amersfoort

Arbeidskundige begeleiding bij verzuim door psychische klachten
15 en 29 maart 2017 - Amersfoort

Arbeidskundig advies bij een traumatisch NAH en bij WAD

Het werk hervatten na een traumatisch NAH of WAD

Hoe moet de client zich voorbereiden op werkhervatting? Wanneer is het verstandig om te beginnen met werkhervatting? Welke blokkades spelen vaak een rol? Moeten de werkomstandigheden en de werkstrategie aangepast worden? Allemaal relevante vragen waarop u een antwoord krijgt in deze training. Ook leert u over onderpresteren: hoe is het te herkennen en wat is dan de juiste aanpak? Na het volgen van deze training kunt u zowel de werkgever als de werknemer/zelfstandige adviseren volgens actuele wetenschappelijke inzichten.

Achtergrond

Een traumatisch Niet Aangeboren Hersenletsel (tNAH) en Whiplash Associated Disorder (WAD) kunnen gepaard gaan met langdurige gevolgen op fysiek, cognitief en emotioneel vlak. Het beloop van herstel verschilt daarbij sterk, maar regelmatig zet herstel zich nog lang door. De terugkeer naar werk vormt hierbij niet alleen een doel, maar draagt juist bij aan herstel.

Programma

Tijd	
09.30 - 10.30	Onderhoudende factoren bij een traumatisch NAH en WAD
10.30 - 11.00	Casus: Blijvende schade in het brein?
11.00 - 11.15	Pauze
11.15 - 12.00	Actieplanning en gedragsexperimenten als voorbereiding op werkhervatting
12.00 - 12.30	Piekeren en PTSS <i>Psychotrauma, eerst verwerken en pas daarna werken?</i>
12.30 - 13.15	Lunch
13.15 - 13.45	Motivationale factoren en onderpresteren <i>Herkennen, bespreken en confronteren</i>
13.45 - 14.15	Aanpassingen in het werk
14.15 - 15.00	Cognitieve klachten, maar geen objectiveerbare beperkingen <i>Doseren van cognitieve belasting in het werk</i>
15.00 - 15.15	Pauze
15.15 - 16.15	Werkhervatting als therapie <i>Optimale werkstrategie bij NAH en WAD</i>
16.15 - 16.30	Samenvatting en evaluatie

Arbeidskundige begeleiding bij verzuim door psychische klachten

Activerende benadering is cruciaal

In deze training leert u de cliënt die verzuimt door psychische klachten, te begeleiden naar werkhervatting. Na de training weet u hoe u de stressoren in het werk van de cliënt inventariseert en analyseert. Via een vast stappenplan, de procescontingente benadering, kunt u de cliënt ervaring laten opdoen met handelingsalternatieven in de werksituatie. U leert dat een activerende benadering cruciaal is bij het doorbreken van verzuim door psychische klachten. U bent na de training in staat de cliënt te begeleiden naar een optimale balans tussen belasting en belastbaarheid.

Achtergrond

Is rust een goed medicijn bij psychische klachten? Gedeeltelijk ziekteverzuim met werkgerichte maatregelen is veelal te verkiezen boven volledig ziekteverzuim. Met name bij psychische problemen moet het klachtenniveau niet leidend zijn voor het moment van werkhervatting. Het adequaat hanteren van werkgerelateerde problemen leidt niet alleen tot een snellere werkhervatting, maar draagt ook bij aan het terugdringen van psychische problemen.

Programma

Tijd	Dag 1	Dag 2
09.30 - 10.45	Inleiding: het belang van werkgerichte interventies	Vragenlijst Arbeid en Re-integratie (Var-2)
10.45 - 11.00	Pauze	Pauze
11.00 - 11.45	Categoriseren van verzuim door psychische klachten	Psychische en gedragsmatige factoren van vermoeidheid
11.45 - 12.30	4DKL - vragenlijst: het terrein van de AD afbakenen	Zelfregulatie: fasen in het proces tot gedragsverandering
12.30 - 13.15	Lunch	Lunch
13.15 - 14.15	Depressie en angst en de therapeutische waarde van werken	Concentratiestoornissen en vergeetachtigheid
14.15 - 15.00	Groepsopdracht: maken van een actieplanning	Werken aan herstel
15.00 - 15.15	Pauze	Pauze
15.15 - 16.15	Procescontingente aanpak: het fasenmodel in de praktijk	Motiveren: aansluiten bij cliënt en verandertaal
16.15 - 16.30	Evaluatie en vragen	Samenvatting en evaluatie