

<b>Accreditatie</b>	Deze cursus is door het KNGF geaccrediteerd met 20 punten voor de registers Algemeen fysiotherapeut, Arbeidsfysiotherapeut, Manueeltherapeut, Psychosomatisch fysiotherapeut en Bekkenfysiotherapeut. Deze cursus is tevens geaccrediteerd door Stichting Keurmerk Fysiotherapie.
<b>Docent</b>	Drs. Jan D. Verhoeven, psycholoog en fysio- manueel therapeut, docent bij- en nascholing sociaal geneeskundigen.
<b>Data en locatie</b>	Woensdag 20 september en 4 oktober 2017, Hotel Van der Valk Amersfoort Woensdag 24 januari en 7 februari 2018, Hotel Van der Valk Enschede
<b>Tijd</b>	Van 13.30 tot 21.00 uur
<b>Kosten</b>	€ 495,- (excl. btw) inclusief cursusmateriaal, koffie, thee en diner. De cursus kan desgewenst incompany worden verzorgd.
<b>Aantal deelnemers</b>	Maximaal 21 deelnemers
<b>Zelfstudie-uren</b>	3-4 uren, ter voorbereiding ontvangt u literatuur en een opdracht.
<b>Certificaat</b>	U ontvangt een certificaat als bewijs van deelname.
<b>Aanmelding</b>	Via <a href="http://www.condite.nl">www.condite.nl</a>
<b>Informatie</b>	Zie <a href="http://www.condite.nl">www.condite.nl</a> of neem contact op met drs. J.D. Verhoeven.

**condite**  
advies bij ziekteverzuim

**Bezoekadres**

Brouwerijstraat 1  
7523 XC Enschede

**Postadres**

Postbus 6194  
7503 GD Enschede

 (053) 428 11 44

 [info@condite.nl](mailto:info@condite.nl)

 [www.condite.nl](http://www.condite.nl)

Condite is een adviesbureau dat zich richt op de advisering en opleiding van functionarissen die verantwoordelijk zijn voor de begeleiding van werknemers en verzekerden met (dreigend) langdurig verzuim. Daarnaast voert Condite in opdracht van inkomensverzekeraars, letselschadeverzekeraars, UWV, Arbodiensten en werkgevers expertises en begeleidingstrajecten uit.

**Somatisatie,  
herkenning en consequenties voor  
advies en behandeling**

**Training voor fysiotherapeuten**

**20 september en 4 oktober 2017 - Amersfoort  
24 januari en 7 februari 2018 - Enschede**

Geaccrediteerd met 20 punten

# Concrete aanpak bij onbegrepen klachten

Somatificatie verwijst naar lichamelijke klachten van de patiënt, die hun oorsprong vinden in psychosociale factoren. Problematiek die leidt tot een aanzienlijk gebruik van de voorzieningen in de gezondheidszorg. De fysiotherapeut kan een belangrijke rol spelen bij de aanpak van deze vaak onbegrepen lichamelijke klachten. Een klachtengerichte behandeling schiet hierbij te kort. Wat wel werkt is een behandeling die zich richt op het herwinnen van het zelfstandig functioneren. Maar hoe krijgt u de patiënt, die vaak overtuigd is van de fysieke oorzaak van de klachten, hierin mee? En hoe moet de behandeling vorm krijgen? In deze cursus krijgt u een aanpak aangereikt, gebaseerd op de protocollaire behandeling van de patiënt met somatoforme klachten.

## Doel

Na afloop van de cursus bent u in staat om de patiënt waarbij sprake is van somatisatie, adequaat te adviseren en te behandelen. U verwerft een goed inzicht in arbeidsrelevante aandoeningen op basis van het biopsychosociale model. U vertaalt dat in een gedragsmatige aanpak en weet deze te hanteren.

## Onderdelen van de cursus

- Begripsbepaling en classificatie
- Toepassing van vragenlijsten/meetinstrumenten
- Analyse van psychische factoren
- Van een klachtengerichte aanpak naar het gevolgenmodel
- Begeleiding en behandeling bij somatoforme klachten
- De tijdcontingente en procescontingente begeleiding
- Verzuimbegeleiding en re-integratie van de werknemer met somatoforme klachten

## Doelgroep

Algemeen fysiotherapeut, Arbeidsfysiotherapeut, Manueeltherapeut, Psychosomatisch fysiotherapeut en Bekkenfysiotherapeut.

“Heel praktisch en direct in mijn werk toe te passen.”

# Programma Somatisatie

Tijd	Dag 1	Dag 2
13.30 - 14.30	Inleiding <i>Inventarisatie, terminologie en classificatie bij psychosomatiek</i>	De 4DKL <i>Conclusies en consequenties: communicatie met de patiënt</i>
14.30 - 15.00	Bespreken huiswerkopdracht	Casus <i>De leidinggevende met somatoforme klachten</i>
15.00 - 15.15	Pauze	Pauze
15.15 - 16.30	SOLK <i>Lichamelijk onverklaarde klachten: is het psychisch?</i>	Actieplanning bij somatisatie <i>Van een klachtengerichte aanpak naar het gevolgenmodel</i>
16.30 - 17.30	Probleemanalyse <i>Inventariseren psychische en gedragsmatige factoren met het trechtermodel</i>	DVD <i>Krijg ik deze patiënt in beweging?</i>
17.30 - 18.00	Metten van persoonlijke factoren	Motiverende gespreksvoering <i>Het oproepen van verandertaal</i>
18.00 - 18.45	Diner	Diner
18.45 - 19.15	DVD <i>Wat verklaart de pijn?</i>	Zelfregulatie, van motivatie tot actie
19.15 - 20.00	Distress, depressie en angst <i>Dimensies van psychische klachten</i>	Probleembehandeling bij somatisatie
20.00 - 20.45	Probleemnuancering bij somatisatie <i>Verduidelijken van het probleem en keuze van oplossingen</i>	Probleembehandeling bij somatisatie
20.45 - 21.00	Samenvatting en bespreken huiswerkopdracht	Samenvatting en evaluatie