

Accreditatie	4 punten, SKO
Docent	Drs. Jan D. Verhoeven, psycholoog en fysio- manueel therapeut Docent bij- en nascholing sociaal geneeskundigen
Cursuslocatie	Hotel Van der Valk Amersfoort A1
Cursusdata	Zie www.condite.nl
Cursustijden	Van 9.30 tot 16.30 uur
Kosten	€ 695,- (excl. btw) inclusief cursusmateriaal, koffie, thee en lunch De cursus kan desgewenst incompany worden verzorgd
Aantal deelnemers	Maximaal 15
Zelfstudie-uren	3 tot 4 uren; ter voorbereiding ontvangt u literatuur en een opdracht
Certificaat	U ontvangt een certificaat als bewijs van deelname
Aanmelding	Via het aanmeldingsformulier op www.condite.nl
Informatie	Zie www.condite.nl of neem contact op met drs. J.D. Verhoeven



Geactualiseerde tweedaagse cursus

Tijdcontingente re-integratie van de verzekerde/werknemer met pijn en/of vermoeidheid

voor Arbeidsdeskundigen

Geaccrediteerd met 4 punten (SKO)

Bezoekadres	Postadres
Brouwerijstraat 1 7523 XC Enschede	Postbus 6194 7503 GD Enschede
Telefoonnummer	(053) 428 11 44
E-mail	info@condite.nl
Website	www.condite.nl

Condite is een adviesbureau dat zich richt op de advisering en opleiding van functionarissen die verantwoordelijk zijn voor de begeleiding van werknemers en verzekerden met (dreigend) langdurig verzuim. Daarnaast voert Condite in opdracht van Inkomensverzekeraars, UWV, Arbodiensten en werkgevers expertises en begeleidingstrajecten uit.

Inhoud

Tijdcontingent re-integreren leidt tot een snelle werkhervatting en draagt bij aan een vermindering van de medische consumptie. Bij de tijdcontingente benadering zijn niet de klachten, maar de mogelijkheden van de verzekerde/werknemer maatgevend voor werkhervatting. Onderzoek laat zien dat de positieve effecten van deze aanpak na jaren nog merkbaar zijn. Vooral wanneer betrokkene raakt ingesteld op een laag niveau van functioneren is het van cruciaal belang de vicieuze cirkel te doorbreken. Om die reden zijn de richtlijnen in de bedrijfsgezondheidszorg gebaseerd op de tijdcontingente benadering.

In deze geactualiseerde, zeer praktische cursus gaan we aan het werk met de principes van tijdcontingente re-integratie vanuit een cognitief gedragsmatige benadering. U leert welke rol fysieke, psychische en gedragsmatige factoren spelen bij chronische klachten. We behandelen de meest voorkomende klachtenbeelden waarbij een tijdcontingente re-integratie uiterst effectief is.

Onderdelen van de cursus

- Tijdcontingente aanpak bij onder andere chronische pijn, rugklachten, whiplash, vermoeidheid en psychische klachten;
- Opstellen van werkhervattingschema's;
- Werkhervatting als therapeuticum;
- Motiveren van de verzekerde/werknemer tot een activerende re-integratie.

Doelgroep

Arbeidsdeskundigen

Doel

Na deze tweedaagse cursus bent u in staat om bij arbeidsrelevante aandoeningen de gedragsmatige component te herkennen. U bent in staat een tijdcontingente re-integratie vorm te geven en de verzekerde/werknemer te motiveren tot een actieve aanpak met als resultaat werkhervatting.

Programma Tijdcontingente re-integratie		
Tijd	Dag 1	Dag 2
09.30 - 10.15	Inleiding <i>Ziekteverzuim of verzuimgedrag</i>	Ervaringen en knelpunten in de praktijk <i>Bespreken huiswerkopdracht</i>
10.15 - 10.45	Uitwerken huiswerkopdracht	Chronische vermoeidheid <i>Uitrusten en toch moe blijven</i>
10.45 - 11.00		Pauze
11.00 - 11.45	Chronische pijn <i>Hoe kun je pijn hebben zonder ziekte of aandoening?</i>	DVD: het brein van de pijn
11.45 - 12.30	Chronische pijn <i>Waarom werkhervatting als therapeuticum?</i>	Zelfregulatie <i>Van motivatie tot actie</i>
12.30 - 13.15		Lunch
13.15 - 13.45	Opstellen plan tijdcontingent re-integreren bij rugklachten	Duurzame gedragsverandering <i>Begeleiding naar werkhervatting vanuit het samenwerkingsmodel</i>
13.45 - 14.45	Van beperkingen naar mogelijkheden <i>Van klachtencontingent naar tijdcontingent beleid</i>	Gespreksoefening <i>De verzekerde aanzetten tot reactivering</i>
14.45 - 15.00		Pauze
15.00 - 15.30	Probleemnuancering <i>Motiveren en stimuleren van de verzekerde</i>	NAH en Whiplash <i>Wanneer afremmen en op welke moment activeren?</i>
15.30 - 16.15	Psychische klachten en vermoeidheid <i>Het belang van een procescontingent beleid</i>	Integratietaak <i>Rolverdeling en verantwoordelijkheden bij de begeleiding</i>
16.15 - 16.30	Evaluatie en vragen	Samenvatting en evaluatie