

#### Accreditatie

Deze cursus is door het KNGF geaccrediteerd met 17 punten voor de registers Kwaliteitsdeel, Algemeen fysiotherapeut, Arbeidsfysiotherapeut, Manueeltherapeut, Psychosomatisch fysiotherapeut en Bekkenfysiotherapeut. Deze cursus is tevens geaccrediteerd door Stichting Keurmerk Fysiotherapie.

#### Docent

Drs. Jan D. Verhoeven, psycholoog en fysio- manueel therapeut, docent bij- en nascholing sociaal geneeskundigen.

#### Data en locatie

Woensdag 5 en 19 juni 2019, Hotel Van der Valk Amersfoort  
Woensdag 4 en 18 september 2019, Hotel Van der Valk Eindhoven

#### Tijd

Van 13.30 tot 21.00 uur

#### Kosten

€ 495,- (excl. btw) inclusief cursusmateriaal, koffie, thee en diner.  
De cursus kan desgewenst incompany worden verzorgd.

#### Aantal deelnemers

Maximaal 21 deelnemers

#### Zelfstudie-uren

4-5 uren, ter voorbereiding ontvangt u literatuur en een opdracht.

#### Certificaat

U ontvangt een certificaat als bewijs van deelname.

#### Aanmelding

Via [www.condite.nl](http://www.condite.nl)

#### Informatie

Zie [www.condite.nl](http://www.condite.nl) of neem contact op met drs. J.D. Verhoeven.

## Somatisatie, herkenning en consequenties voor advies en behandeling

### Training voor fysiotherapeuten

5 juni en 19 juni 2019 - Amersfoort  
4 september en 18 september 2019 - Eindhoven

Geaccrediteerd met 17 punten

## Concrete aanpak bij onbegrepen klachten

Somatisatie verwijst naar lichamelijke klachten van de patiënt, die hun oorsprong vinden in psychosociale factoren. Problematiek die leidt tot een aanzienlijk gebruik van de voorzieningen in de gezondheidszorg. De fysiotherapeut kan een belangrijke rol spelen bij de aanpak van deze vaak onbegrepen lichamelijke klachten. Een klachtengerichte behandeling schiet hierbij te kort. Wat wel werkt is een behandeling die zich richt op het herwinnen van het zelfstandig functioneren. Maar hoe krijgt u de patiënt, die vaak overtuigd is van de fysieke oorzaak van de klachten, hierin mee? En hoe moet de behandeling vorm krijgen? In deze cursus krijgt u een aanpak aangereikt, gebaseerd op de protocollaire behandeling van de patiënt met somatoforme klachten.

## Doel

Na afloop van de cursus bent u in staat om de patiënt waarbij sprake is van somatisatie, adequaat te adviseren en te behandelen. U verwerft een goed inzicht in arbeidsrelevante aandoeningen op basis van het biopsychosociale model. U vertaalt dat in een gedragsmatige aanpak en weet deze te hanteren.

## Onderdelen van de cursus

- Begripsbepaling en classificatie
- Toepassing van vragenlijsten/meetinstrumenten
- Analyse van psychische factoren
- Van een klachtengerichte aanpak naar het gevolgenmodel
- Begeleiding en behandeling bij somatoforme klachten
- De tijdcontingente en procescontingente begeleiding
- Verzuimbegeleiding en re-integratie van de werknemer met somatoforme klachten

## Doelgroep

Algemeen fysiotherapeut, Arbeidsfysiotherapeut, Manueeltherapeut, Psychosomatisch fysiotherapeut en Bekkenfysiotherapeut.

## Programma Somatisatie

Tijd	Dag 1	Dag 2
13.30 - 14.30	Inleiding <i>Inventarisatie, terminologie en classificatie bij psychosomatiek</i>	De 4DKL <i>Conclusies en consequenties: communicatie met de patiënt</i>
14.30 - 15.00	Bespreken huiswerkopdracht	Casus <i>De leidinggevende met somatoforme klachten</i>
15.00 - 15.15	Pauze	Pauze
15.15 - 16.30	SOLK <i>Lichamelijk onverklaarde klachten: is het psychisch?</i>	Actieplanning bij somatisatie <i>Van een klachtengerichte aanpak naar het gevolgenmodel</i>
16.30 - 17.30	Probleemanalyse <i>Inventariseren psychische en gedragsmatige factoren met het trechtermodel</i>	DVD <i>Krijg ik deze patiënt in beweging?</i>
17.30 - 18.00	Metten van persoonlijke factoren	Motiverende gespreksvoering <i>Het oproepen van verandertaal</i>
18.00 - 18.45	Diner	Diner
18.45 - 19.15	DVD <i>Wat verklaart de pijn?</i>	Zelfregulatie, van motivatie tot actie
19.15 - 20.00	Distress, depressie en angst <i>Dimensies van psychische klachten</i>	Probleembehandeling bij somatisatie
20.00 - 20.45	Probleemnuancering bij somatisatie <i>Verduidelijken van het probleem en keuze van oplossingen</i>	Probleembehandeling bij somatisatie
20.45 - 21.00	Samenvatting en bespreken huiswerkopdracht	Samenvatting en evaluatie

“Heel praktisch en direct in mijn werk toe te passen.”